

**ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ**  
(информация для пациента)  
лекарственного средства  
**ТЫСЯЧЕЛИСТНИКА ТРАВА**  
(*MILLEFOLII HERBA*)

**Торговое название.** Тысячелистника трава.

**Международное непатентованное название (МНН).** Отсутствует.

**Общая характеристика.** Кусочки корзинок, отдельных цветков, листьев, стеблей различной формы, проходящие сквозь сито с номинальным размером отверстия 5600 мкм. Цвет стеблей и листьев серовато-зеленый, краевых цветков – белый, реже розовый, срединных – желтоватый. Запах слабый, ароматный.

Тысячелистника трава содержит флавоноиды, эфирное масло, витамин K, горечи, дубильные вещества, органические кислоты, макро- и микроэлементы и другие биологически активные вещества.

**Форма выпуска.** Измельченное сырье.

**Состав.** Тысячелистника трава (*Millefolii herba*) 50 г.

**Фармакотерапевтическая группа.** Прочие средства для лечения функциональных расстройств кишечника.

**Фармакологические свойства.** Тысячелистника трава обладает противовоспалительным, спазмолитическим, желчегонным и противомикробным действием.

**Показания к применению.** Внутрь: в составе комплексной терапии для симптоматического лечения нетяжелых функциональных расстройств желудочно-кишечного тракта (метеоризм, снижение аппетита); для симптоматического лечения слабовыраженных болей спастического характера во время менструации.

Применение по указанным показаниям основывается только на опыте продолжительного применения.

**Способ применения и дозы.** 7 г (2 столовые ложки) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) кипяченой воды комнатной температуры, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (водяной бане) при частом помешивании 15 минут, охлаждают при комнатной температуре 45 минут, процеживают. Оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Взрослые и дети старше 12 лет принимают внутрь в теплом виде по 1/3-1/2 стакана настоя 2-3 раза в день за 30 минут до еды.

Перед употреблением настой рекомендуется взбалтывать.

Длительность курса лечения определяется врачом с учетом особенностей заболевания, достигнутого эффекта и переносимости лекарственного средства.

**Побочное действие.** Может вызвать аллергические реакции, дисфункцию почек. В случае возникновения побочных реакций, в том числе не указанных в данном листке – вкладыше, следует прекратить прием настоя и обратиться к врачу.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к тысячелистнику, а также к растениям семейства астровых (сложноцветных), таким как, ромашка, арника, амброзия, пижма, полынь, астра, хризантема. Язва желудка или двенадцатиперстной кишки, заболевания желчного пузыря и желчевыводящих путей, обструкция желчевыводящих путей. Беременность, период лактации, детский возраст до 12 лет.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами.** Информация о взаимодействиях отсутствует. В случае одновременного приема других лекарственных средств необходимо проконсультироваться с врачом.

**Меры предосторожности.** Перед применением лекарственного средства проконсультируйтесь с врачом. Если во время приема лекарственного средства симптомы сохраняются или происходит ухудшение состояния, необходимо обратиться к врачу.

**Передозировка.** Информация о случаях передозировки отсутствует.

**Применение в период беременности и лактации.** Безопасность применения во время беременности и лактации не установлена, возможно повышение тонуса матки. Противопоказано во время беременности и лактации.

**Применение у детей.** Не рекомендуется применять детям до 12 лет из-за отсутствия адекватных данных.

**Влияние на способность к управлению автотранспортом и работе с механизмами.** Не изучалось.

**Условия хранения.** Хранить в оригинальной упаковке при температуре от 15 °C до 25 °C для защиты от света и влаги.

Приготовленный настой – в прохладном месте (при температуре от 8 °C до 15 °C) не более 2 суток.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Условия отпуска из аптек.** Без рецепта.

**Срок годности.** 3 года.

*Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке!*

**Упаковка.** В пакеты бумажные или полипропиленовые по 50 г. По одному пакету вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона.

ЛП-№010997-РГ-ВУ  
**УТВЕРЖДЕНО**

Министерством здравоохранения  
Республики Беларусь  
Приказом от 12.07.2025 № 815  
Адрес: г. Минск, ул. Армейская, д. 8, ком. 7.

**Производитель.** ЗАО «БелАсептика», Республика Беларусь, 223043, Минская область, Минский район, с/с Папернянский, д. Цнянка, ул. Армейская, д. 8, ком. 7. Тел. (017) 500 33 01, тел./факс (017) 500 33 46.